

Befreiungsgriffe

1. Halswürgegriff von Vorne

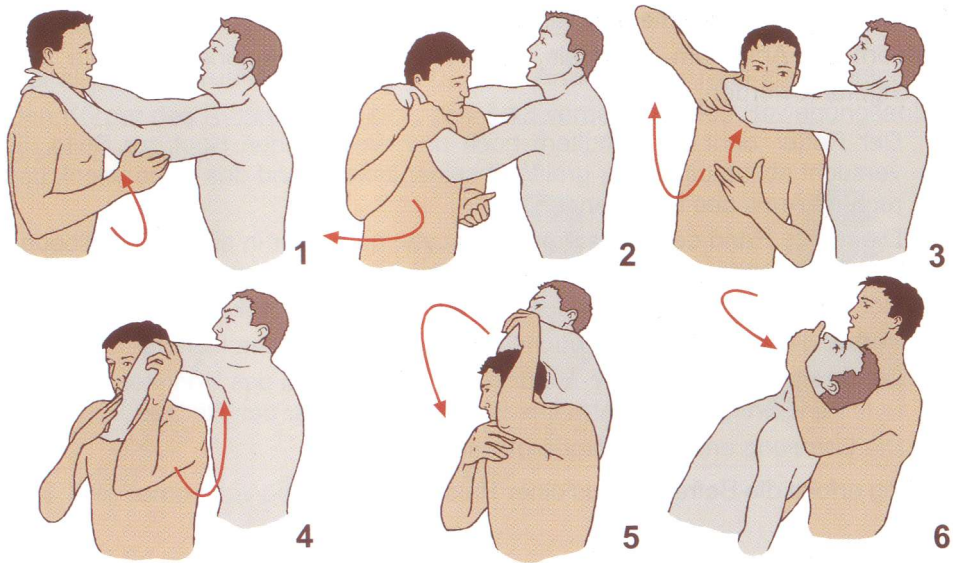


Abbildung 3-10: Halswürgegriff von vorne

2. Halswürgegriff von Hinten

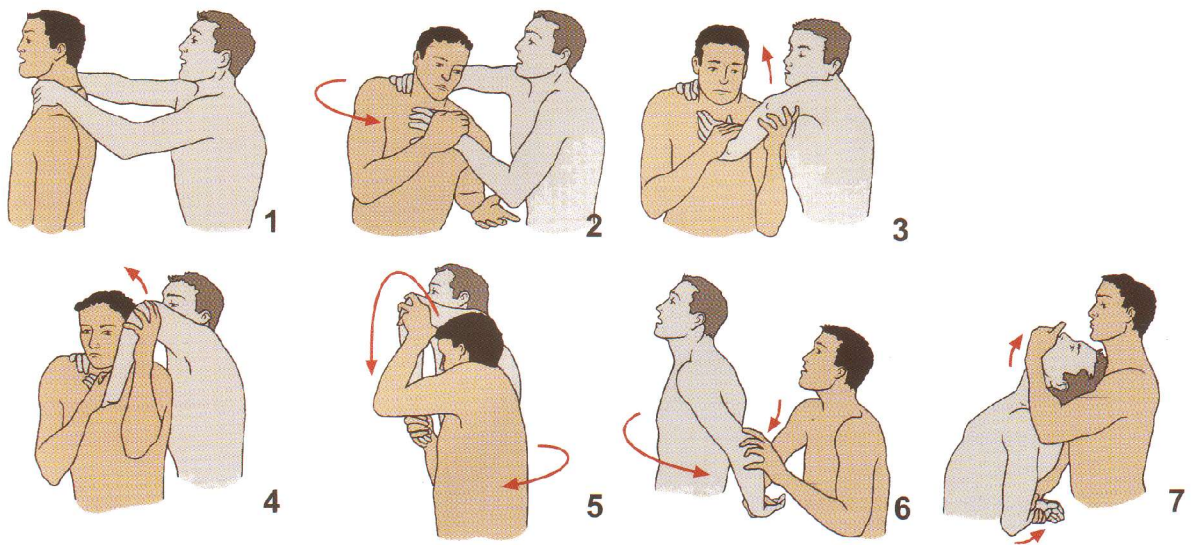


Abbildung 3-9: Halswürgegriff von hinten

3. Halsumklammerung von Vorne

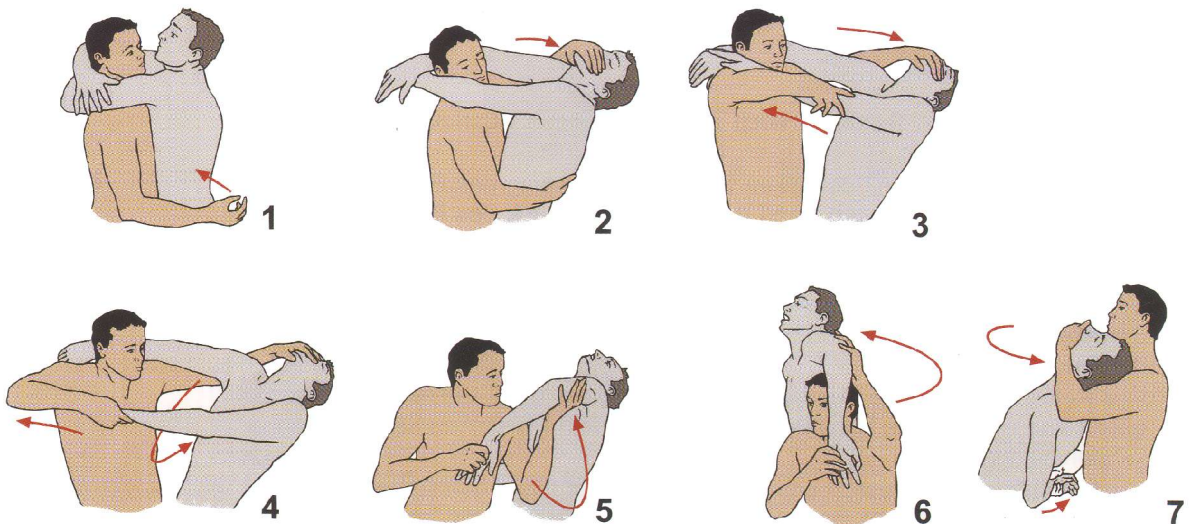


Abbildung 3-12: Halsumklammerung von vorne

4. Halsumklammerung von Hinten

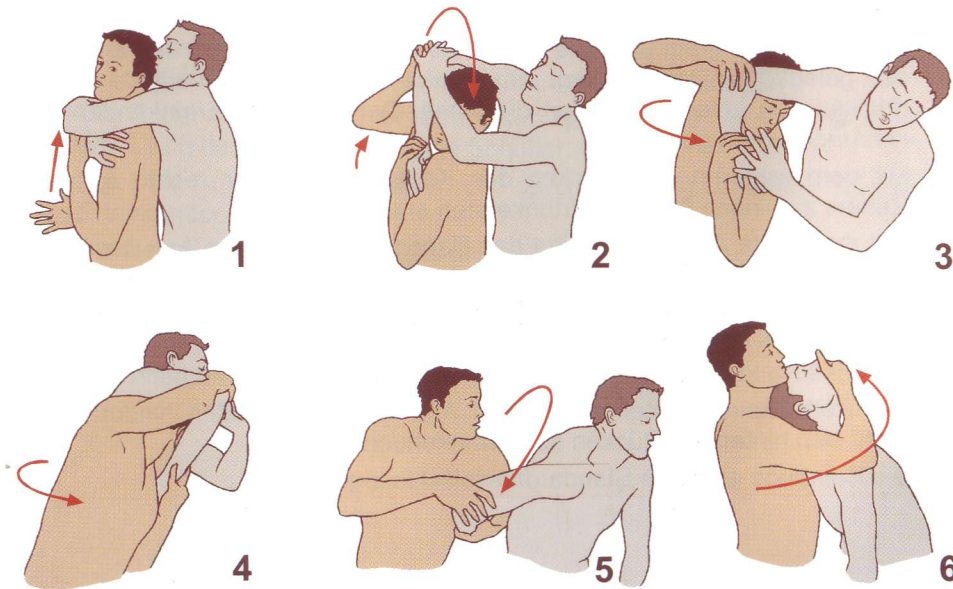


Abbildung 3-11 :Halsumklammerung von hinten

5.Körperumklammerung von Vorne

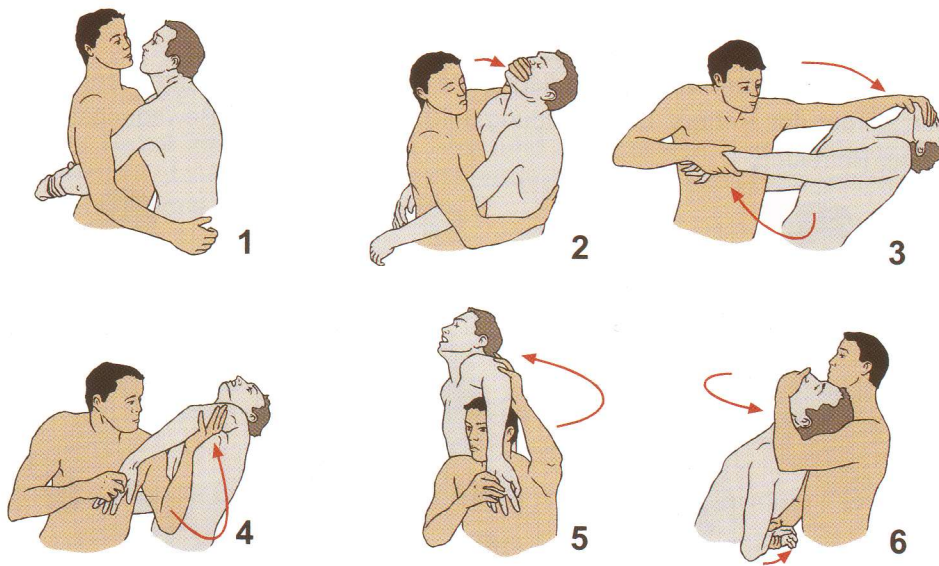


Abbildung 3-14: Körperumklammerung von vorne

6.Körperumklammerung von Hinten

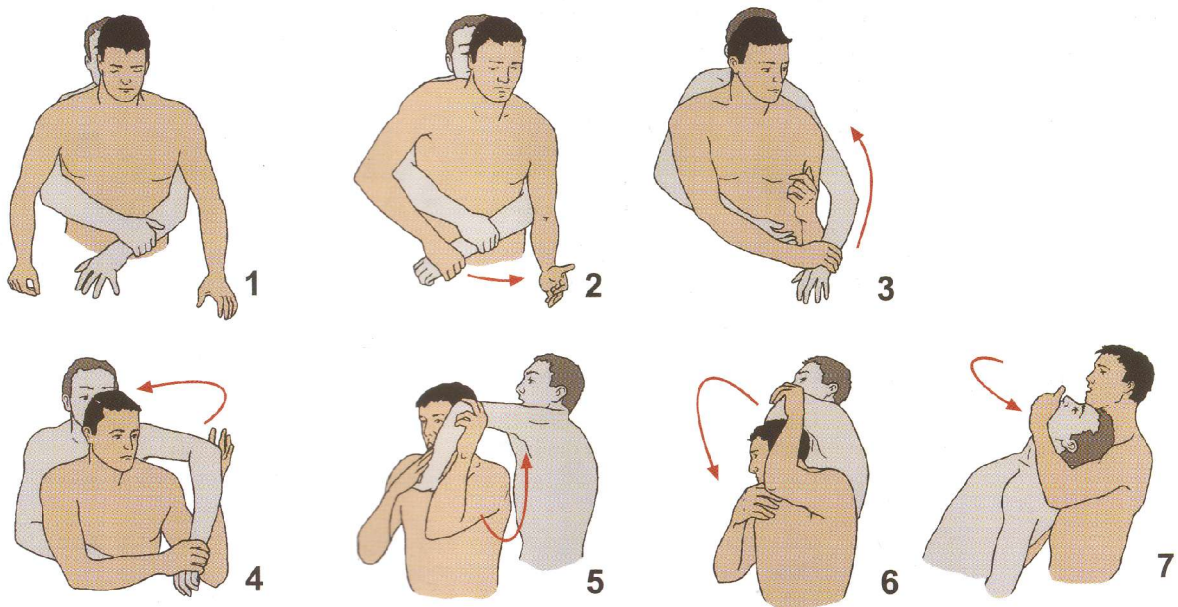


Abbildung 3-13: Körperumklammerung von hinten